

Утверждаю  
 Директор МБОУ ООШ» с.Усть-Лыжа  
 Беляева Л.Ю.  
 « 15 сентября 2023 г.



### Меню на 15 сентября 2023 г.

| <b>1-4 класс</b>        |               |                           |                  |
|-------------------------|---------------|---------------------------|------------------|
| <b>прием пищи</b>       | <b>раздел</b> | <b>Наименование блюда</b> | <b>Выход, г.</b> |
| Завтрак                 | гарнир        | Картофельное пюре         | 200              |
|                         | второе        | Тефтели рыбные            | 150              |
|                         | закуска       | Салат витаминный          | 100              |
|                         | гор.напиток   | Компот из сухофруктов     | 200              |
|                         | хлеб          | Хлеб пшеничный            | 70               |
|                         | фрукты        | Яблоки                    | 100              |
| <b>Малоимущие и ОВЗ</b> |               |                           |                  |
| Завтрак 2               | закуска       |                           |                  |
|                         | 1 блюдо       | Борщ                      | 300              |
|                         | 2 блюдо       | Гуляш                     | 120              |
|                         | гарнир        | Гречка отварная           | 230              |
|                         | гор.напиток   | Чай с сахаром             | 200              |
|                         | Хлеб          | Хлеб пшеничный            | 70               |

| <b>5-9 класс</b>  |               |                           |                  |
|-------------------|---------------|---------------------------|------------------|
| <b>прием пищи</b> | <b>раздел</b> | <b>Наименование блюда</b> | <b>Выход, г.</b> |
| Завтрак           | гарнир        | Картофельное пюре         | 230              |
|                   | второе        | Тефтели рыбные            | 150              |
|                   | закуска       | Салат витаминный          | 100              |
|                   | гор.напиток   | Компот из сухофруктов     | 200              |
|                   | хлеб          | Хлеб пшеничный            | 70               |
|                   |               |                           |                  |
| <b>Малоимущие</b> |               |                           |                  |
| Завтрак 2         | закуска       |                           |                  |
|                   | 1 блюдо       | Борщ                      | 300              |
|                   | 2 блюдо       | Гуляш                     | 120              |
|                   | гарнир        | Гречка отварная           | 230              |
|                   | гор.напиток   | Чай с сахаром             | 200              |
|                   | Хлеб          | Хлеб пшеничный            | 70               |