

**Распорядок дня составлен с расчетом на 10ч.30мин в
младшей разновозрастной группе
на 2025 -2026учебныйгод**

Виды деятельности		Первая группа раннего возраста 2-й год жизни		Вторая группа раннего возраста 3-й год жизни		Младшая группа 4 –й год жизни	
		Время в режиме пребывания	Длитель ность	Время в режиме пребывания	Длитель ность	Время в режиме пребывания	Длитель ность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры		7.30-8.15	45 мин	7.30-8.15	45 мин	7.30-8.15	45 мин
Утренняя гимнастика		8.15–8.25	10 мин	8.15–8.25	10 мин	8.15–8.25	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25-8.45	20 мин	8.25-8.45	20 мин	8.25-8.45	20 мин
Самостоятельная деятельность		8.45–9.00 9.20 - 9.25	20 мин	8.45–9.00 9.20-9.25	20 мин	8.45–9.00	15 мин
занятия	Количество в неделю	10		10		10	
	Длительность 1 занятия	10 мин		10 мин		15 мин	
	Занятия в игровой форме	9.00–9.10 9.25–9.35	20 мин	9.00–9.10 9.25–9.35	20 мин.	9.00–9.15 9.25-9.40	30 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры		9.35–9.50	15 мин	9.35-9.50	15 мин	9.40–9.50	10 мин
Второй завтрак		9.50–10.00	10 мин	9.50–10.00	10 мин	9.50- 10.00	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		10.00-11.20	1ч. 20 мин	10.00-11.20	1ч. 20 мин	10.00-11.20	1ч 20мин
Самостоятельная деятельность детей, игры		11.20-11.30	10 мин	11.20-11.30	10 мин	11.20-11.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед		11.30 –12.00	30 мин	11.30 –12.00	30 мин	11.30 –12.00	30 мин
Подготовка ко сну, сон		12.00 - 15.00	3 ч	12.00 - 15.00	3 ч	12.00 - 15.00	3 ч
Гимнастика после сна		15.00 – 15.10	10 мин	15.00 – 15.10	10 мин	15.00 – 15.10	10 мин
Подготовка к полднику, полдник		15.10-15.30	20 мин	15.10-15.30	20 мин	15.10-15.30	20 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры		15.30 –16.20	50 мин	15.30 –16.20	50 мин	15.30– 16.20	50 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		16.20-18.00	1ч 40 мин	16.20-18.00	1ч 40 мин	16.20-18.00	1ч40 мин
Уход детей домой		17.40-18.00		17.40-18.00		17.40-18.00	
Общий подсчет времени	На занятия	20 мин		20 мин		30 мин	
	На прогулку	3ч		3ч		3ч	

**Распорядок дня составлен с расчетом на 10ч. 30мин
в старшей разновозрастной группе
на 2025 -2026учебныйгод**

Виды деятельности		Средняя группа 5-й год жизни		Старшая группа 6-й год жизни		Подготовительная к школе группа 7-й год жизни	
		Время в режиме пребывания	Длительность	Время в режиме пребывания	Длительность	Время в режиме пребывания	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность		7.30-8.25 8.50-9.00 9.30-9.40	1ч 15 мин	7.30-8.25 8.50-9.00	1ч 5 мин	7.30-8.25 8.50-9.00	1ч 5 мин
Утренняя гимнастика		8.25–8.35	10мин	8.25–8.35	10мин	8.25–8.35	10мин
Подготовка к завтраку, завтрак		8.35-8.50	15мин	8.35-8.50	15мин	8.35-8.50	15мин
занятия	Количество в неделю	10		14		15	
	Длительность занятий	20 мин		25 мин		30 мин	
	ООД (общая продолжительность образовательного процесса)	9.00-9.20 9.40–10.00	40 мин	9.00-9.25 9.35–10.00 15.45-16.10	50 мин 25 мин	9.00-9.30 9.40-10.10 15.45 – 16.15	1 час 30 мин
Второй завтрак		10.00-10.10	10 мин	10.00–10.10	10мин	10.10 –10.20	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка		10.10-12.00	1ч. 50 мин	10.10-12.00	1ч. 50 мин	10.20 - 12.05	1ч 45 мин
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин	12.05-12.30	25 мин
Подготовка ко сну, сон		12.30-15.00	2 ч 30 мин	12.30-15.00	2 ч 30 мин	12.30-15.00	2 ч 30 мин
Закаливающие процедуры		15.00 –15.10	10 мин	15.00–15.10	10 мин	15.00 –15.10	10 мин
Подготовка к полднику, полдник		15.10-15.25	15 мин	15.10-15.25	15 мин	15.10-15.25	15 мин
Самостоятельная деятельность детей		15.25-16.40	1ч. 15 мин	15.25–15.45 16.10-16.40	50 мин	15.25-15.45 16.15- 16.40	45 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		16.40-18.00	1ч 20 мин	16.40-18.00	1 ч 20 мин	16.40-18.00	1ч 20 мин
Уход детей домой		17.40-18.00		17.40-18.00		17.40-18.00	
Общий подсчет времени	На занятия	40 мин		1 ч 15 мин		1ч 30 мин	
	На прогулку	3 ч 10 мин		3ч 10 мин		3 ч 05 мин	