

День № 1 (7 – 11 лет)

№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции.	Пищевые вещества.			Энерг ценн. (ккал).	Содержание витаминов и микроэлементов.							
			Б	Ж	У		В2	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Обед:													
62	Щи из св. капусты со сметаной	250	4,3	2	6,9	73,3	0,05	17,6	0,01	1,5	51,2	45,2	21,8	0,8
321	Гуляш мясной	100	11,3	15,79	3,25	177,1	0,10	0,432	0,01	2	22,89	145,3	22,7	2,14
313	Гречка отварная	150	8,2	6,58	14,3	191,1	0,8	0	1,1	2,55	24,6	22,1	1,4	4,5
376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00	8,46	0,00	1,80	0,00
	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	2,6	0,4	17	81,6	0,04	0,00	0,00	0,00	34,8	7,6	7,2	1,6
	ФРУКТЫ	100	0,8	0,2	7,5	38,0	0,03	8,4	0,1	2,5	16,98	10,99	100	0,1
	Итого за прием пищи:	840	27,2	24,97	68,35	638,5	1,02	26,432	1,4	8,55	44,08	231,19	154,9	9,14

День № 1 (11 лет и старше)

№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции.	Пищевые вещества.			Энерг ценн. (ккал).	Содержание витаминов и микроэлементов.							
			Б	Ж	У		В2	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Обед:													
62	Щи из св. капусты со сметаной	300	5,16	2,4	8,28	87,96	0,06	29,61	0,02	2	77,7	54,2	26,2	0,93
321	Гуляш	120	11,3	15,79	3,25	177,1	0,1	0,432	0,01	2	22,89	145,3	22,7	2,14
313	Гречка отварная	180	10,03	5,6	16,9	223,2	0,9	0	1,3	3,1	28,5	26,1	1,9	5,3
376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00	8,46	0,00	1,80	0,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,5	21,2	102	0,04	0,00	0,00	0,00	43,5	9,5	9	2
	ФРУКТЫ	100	0,8	0,2	7,5	38,0	0,03	8,4	0,1	2,5	16,98	10,99	100	0,1
	Итого за прием пищи:	950	30,57	24,49	76,53	705,66	1,13	38,442	1,43	9,6	198,03	246,09	161,6	10,47

День № 2 (7 – 11 лет)														
№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции.	Пищевые вещества.			Энерг ценн. (ккал).	Содержание витаминов и микроэлементов.							
			Б	Ж	У		В2	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Обед:													
87	Суп рыбный	250	8,2	4	14	125	0,06	0,04	0,48	0,12	0	150,9	50,1	11,68
277	Пюре картофельное	200	6,2	4,3	10,7	165,2	0.16	18.2	0.17	0.21	57.3	86.6	46	1.4
282	Котлета мясная	100	14,4	15,8	16	258	0.19	0.16	22.5	17	60.28	105.8	46.4	4.8
392	Чай с сахаром	200	0,01	0,17	15,31	61,62	0	0,02	0	0	4	0	0,4	0,2
	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	2,6	0,4	17	81,6	0,04	0,00	0,00	0,00	34,8	7,6	7,2	1,6
	ФРУКТЫ	100	0.8	0.2	7.5	38.0	0,03	8,4	0,1	2,5	16,98	10,99	100	0,1
	Итого за прием пищи:	890	31,58	24,87	80,51	729,42	0,48	26,82	23,25	19,83	173,36	351,89	250,1	19,78

День № 2 (11 лет и старше)														
№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции.	Пищевые вещества.			Энерг ценн. (ккал).	Содержание витаминов и микроэлементов.							
			Б	Ж	У		В2	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Обед:													
87	Суп рыбный	300	8,2	4	14	125	0,06	0,04	0,48	0,12	0	150,9	50,1	11,68
277	Пюре картофельное	250	7,8	5,4	13,4	206,5	0.2	22.1	0.24	0.29	72.2	102.1	52.1	1.82
282	Котлета мясная	100	14,4	15,8	16	258	0.19	0.16	22.5	17	61.28	105.8	46.4	4.8
392	Чай с сахаром	200	0,01	0,17	15,31	61,62	0,01	0,02	0	0	4	0	0,4	0,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.3	0.5	21.2	102	0.04	0.00	0.00	0.00	43.5	9.5	9	2
	ФРУКТЫ	100	0.8	0.2	7.5	38.0	0,03	8,4	0,1	2,5	16,98	10,99	100	0,1
	Итого за прием пищи:	1000	34,51	26,07	84,41	791,12	0,53	30,72	23,32	19,91	197,96	379,29	258,0	20,6

День № 3 (7 – 11 лет)														
№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции.	Пищевые вещества.			Энерг ценн. (ккал).	Содержание витаминов и микроэлементов.							
			Б	Ж	У		В2	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Обед:													
80	Суп с крупой с мясными фрикадельками	250	2,98	3,01	12,96	115,8	0,08	8,8	2,2	1,001	12,26	81,3	27,8 4	1,1
205	Макароны отварные	150	6,2	5,3	35,3	220,5	0,02	0	0	1,05	9	110,5	20,6	0,6
277	Гуляш	100	11,3	15,79	3,25	177,1	0,10	0.432	0.01	2	22.89	145.3	22.7	2.14
392	Чай с сахаром	200	0,01	0,17	15,31	61,62	0	0,02	0	0	4	0	0,4	0,2
	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	2,6	0,4	17	81,6	0,04	0,00	0,00	0,00	34,8	7,6	7,2	1,6
	ФРУКТЫ	100	0.8	0.2	7.5	38.0	0,03	8,4	0,1	2,5	16,98	10,99	100	0,1
	Итого за прием пищи:	940	24,69	25,07	98,82	732,62	0,30	55,61	2,32	6,56	134,9	372,67	189,7	5,84

День № 3 (11 лет и старше)														
№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции.	Пищевые вещества.			Энерг ценн. (ккал).	Содержание витаминов и микроэлементов.							
			Б	Ж	У		В2	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Обед:													
80	Суп с крупой с мясными фрикадельками	300	3,73	3,77	16,2	123,12	0,1	11,1	2,8	1,25	27,83	101,2	34,8	1,4
205	Макароны отварные	200	8,2	7,1	47	254	0,027	0	0	2,1	16,08	146,7	27,4	1,12
277	Гуляш	120	11,3	15,79	3,25	177,1	0,1	0.432	0.01	2	22.89	145.3	22.7	2.14
392	Чай с сахаром	200	0,01	0,17	15,31	61,62	0,01	0,02	0	0	4	0	0,4	0,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.3	0.5	21.2	102	0.04	0.00	0.00	0.00	43.5	9.5	9	2
	ФРУКТЫ	100	0.8	0.2	7.5	38.0	0,03	8,4	0,1	2,5	16,98	10,99	100	0,1
	Итого за прием пищи:	970	27,34	27,53	110,46	755,84	0,307	19,95	2,91	7,85	131,28	413,69	194,3	6,92

День № 5 (7 – 11 лет)														
№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции.	Пищевые вещества.			Энерг ценн. (ккал).	Содержание витаминов и микроэлементов							
			Б	Ж	У		В2	С	А	Д	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
81	Суп мясной гороховый	250	8,7	14,6	20,2	197	0.1	4.9	0.14	2	58.84	251.1	68.8	0.63
265	Пюре картофельное	200	6,2	4,3	10,7	165,2	0.16	18.24	0.17	0.21	57.3	86.6	46	1.4
321	Котлеты рыбные	120	3,73	26,82	7,15	164	0.23	0.74	0	1.2	74.18	403.2	26,9	1,71
392	Чай сладкий	200	0,01	0,17	15,31	61,62	0	0,02	0	0	4	0	0,4	0,2
	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	2,6	0,4	17	81,6	0,04	0,00	0,00	0,00	34,8	7,6	7,2	1,6
	ФРУКТЫ	100	0.8	0.2	7.5	38.0	0,03	8,4	0,1	2,5	16,98	10,99	100	0,1
	Итого за прием пищи:	910	22,04	46,49	77,86	707,42	0,56	32,3	0,41	5,91	246,1	759,49	249,3	5,64
День № 5 (11 лет и старше)														
№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции.	Пищевые вещества.			Энерг ценн. (ккал).	Содержание витаминов и микроэлементов.							
			Б	Ж	У		В2	С	А	Д	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Обед:													
81	Суп мясной гороховый	300	9,3	16,2	24,2	213,5	0.12	5.88	0.16	2.4	70.68	301.3	82.6	0.96
265	Пюре картофельное	250	7,8	5,4	13,4	206,5	0.2	22.1	0.24	0.29	72.2	102.1	52.1	1.82
321	Котлеты рыбные	120	3,73	26,82	7,15	163,96	0,228	0,74	0	1,2	74,18	403,2	26,9	1,71
392	Чай сладкий	200	0,01	0,17	15,31	61,62	0	0,02	0	0	4	0	0,4	0,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.3	0.5	21.2	102	0.04	0.00	0.00	0.00	43.5	9.5	9	2
	ФРУКТЫ	100	0.8	0.2	7.5	38.0	0,03	8,4	0,1	2,5	16,98	10,99	100	0,1
	Итого за прием пищи:	1020	24,94	49,29	88,76	785,58	0,68	37,14	0,5	6,39	281,54	806,09	271	6,79

День № 6 (7 – 11 лет)														
№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции.	Пищевые вещества.			Энерг ценн. (ккал).	Содержание витаминов и микроэлементов.							
			Б	Ж	У		В2	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Обед:													
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,48	2,85	21	120,2	0,01	3,7	1,15	0,1	29,48	14,1	7,2	0,73
277	Гречка отварная	150	10,03	6,58	14,3	191,1	0,8	0	1,1	2,55	24,6	22,1	1,4	4,5
313	Гуляш	100	11,3	15,79	3,25	177,1	0,10	0,43	0,01	2	22,89	145,3	22,7	2,14
392	Чай с сахаром	200	0,01	0,17	15,31	61,62	0	0,02	0	0	4	0	0,4	0,2
	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	2,6	0,4	17	81,6	0,04	0,00	0,00	0,00	34,8	7,6	7,2	1,6
	ФРУКТЫ	100	0,8	0,2	7,5	38,0	0,03	8,4	0,1	2,5	16,98	10,99	100	0,1
	Итого за прием пищи:	840	27,22	25,99	78,36	669,62	0,98	12,55	2,36	7,15	132,75	200,09	175,26	21,47

День № 6 (11 лет и старше)														
№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции.	Пищевые вещества.			Энерг ценн. (ккал).	Содержание витаминов и микроэлементов.							
			Б	Ж	У		В2	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Обед:													
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	2,98	3,42	25,2	144,24	0,12	4,44	1,38	0,12	35,37	16,9	8,6	0,87
277	Гречка отварная	180	8,2	5,6	16,9	223,2	0,9	0	1,3	3,1	28,5	26,1	1,9	5,3
313	Гуляш	120	11,3	15,79	3,25	177,1	0,1	0,43	0,01	2	22,89	145,3	22,7	2,14
392	Чай с сахаром	200	0,01	0,17	15,31	61,62	0,01	0,02	0	0	4	0	0,4	0,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,5	21,2	102	0,04	0,00	0,00	0,00	43,5	9,5	9	2
	ФРУКТЫ	100	0,8	0,2	7,5	38,0	0,03	8,4	0,1	2,5	16,98	10,99	100	0,1
	Итого за прием пищи:	950	26,59	25,68	89,36	746,16	1,20	13,29	2,79	7,72	151,24	208,79	142,6	10,61

День № 7 (7 – 11 лет)

№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции.	Пищевые вещества.			Энерг ценн. (ккал).	Содержание витаминов и микроэлементов.							
			Б	Ж	У		В2	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Обед:													
83	Суп с крупой с мясными фрикадельками	200	2,98	3,01	12,96	115,8	0,08	8,8	2,2	1,001	12,26	81,3	27,84	1,1
276	Жаркое по-домашнему	200	11,5	14,5	19,8	245	0,07	0,19	4,1	0,02	0,2	170,2	46,3	58,9
392	Чай с сахаром	200	0,01	0,17	15,31	61,62	0	0,02	0	0	4	0	0,4	0,2
	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	2,6	0,4	17	81,6	0,04	0,00	0,00	0,00	34,8	7,6	7,2	1,6
	ФРУКТЫ	100	0,8	0,2	7,5	38,0	0,03	8,4	0,1	2,5	16,98	10,99	100	0,1
	Итого за прием пищи:	740	17,89	18,28	72,57	542,02	0,22	17,41	6,32	3,52	68,24	260,99	181,74	61,9

День № 7 (11 лет и старше)

№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции.	Пищевые вещества.			Энерг ценн. (ккал).	Содержание витаминов и микроэлементов.							
			Б	Ж	У		В2	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Обед:													
83	Суп с крупой с мясными фрикадельками	250	3,73	3,77	16,2	123,12	0,1	11,1	2,8	1,252	27,83	101,2	34,8	1,4
276	Жаркое по-домашнему	250	13,3	13,6	24,25	305	0,18	0,21	5,125	0,03	0,25	212,7	57,8	36,38
392	Чай с сахаром	200	0,01	0,17	15,31	61,62	0,01	0,02	0	0	4	0	0,4	0,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,5	21,2	102	0,04	0,00	0,00	0,00	43,5	9,5	9	2
	ФРУКТЫ	100	0,8	0,2	7,5	38,0	0,03	8,4	0,1	2,5	16,98	10,99	100	0,1
	Итого за прием пищи:	850	21,14	18,24	84,46	629,740	0,36	19,73	8,02	3,78	92,56	334,3	222	40,08

День № 8 (7 – 11 лет)														
№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции.	Пищевые вещества.			Энерг ценн. (ккал).	Содержание витаминов и микроэлементов.							
			Б	Ж	У		В2	С	А	Д	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Обед:													
62	Борщ с мясом	250	1,9	5,5	12	105	0,04	0,05	7,95	0,13	0,26	48,1	10,97	57,04
300	Плов	200	11,8	21,6	37,8	350	0,3	1,34	1,1	3,76	45,2	410,5	73,6	4,66
392	Чай с сахаром	200	0,01	0,17	15,31	61,62	0	0,02	0	0	4	0	0,4	0,2
	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	2,6	0,4	17	81,6	0,04	0,00	0,00	0,00	34,8	7,6	7,2	1,6
	ФРУКТЫ	100	0,8	0,2	7,5	38,0	0,03	8,4	0,1	2,5	16,98	10,99	100	0,1
	Итого за прием пищи:	790	17,11	27,87	89,61	636,22	0,41	9,81	9,15	6,39	101,24	477,19	192,17	63,6

День № 8 (11 лет и старше)														
№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции.	Пищевые вещества.			Энерг ценн. (ккал).	Содержание витаминов и микроэлементов.							
			Б	Ж	У		В2	С	А	Д	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Обед:													
62	Борщ с мясом	300	2,62	4,62	8,2	121,88	0,048	12,8	1,2	0,096	42,16	26,2	12,7	1,42
300	Плов	230	13,1	24,84	43,47	402,5	0,35	1,54	1,27	4,32	52	472	84,8	5,36
392	Чай с сахаром	200	0,01	0,17	15,31	61,62	0	0,02	0	0	4	0	0,4	0,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,5	21,2	102	0,04	0,00	0,00	0,00	43,5	9,5	9	2
	ФРУКТЫ	100	0,8	0,2	7,5	38,0	0,03	8,4	0,1	2,5	16,98	10,99	100	0,1
	Итого за прием пищи:	880	19,83	30,33	95,68	726,0	0,46	22,76	2,57	6,91	158,64	518,69	206,63	9,08

День № 9 (7 – 11 лет)

№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества.			Энерг ценн. (ккал).	Содержание витаминов и микроэлементов.							
			Б	Ж	У		В2	С	А	Д	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Обед:													
84	Суп рыбный	250	8,2	4	14	125	0,06	0,04	0,48	0,12	0	150,9	50,1	11,68
321	Пюре картофельное	200	6,2	4,3	10,7	165,2	0.16	18.24	0.17	0.21	57.3	86.6	46	1.4
282	Котлета мясная	100	14,4	15,8	16	258	0.19	0.16	22.5	17	60.28	105.8	46.4	4.8
436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0.1	0.1	25.3	102.9	0.00	0.88	0.00	0.00	12.27	2.18	3.51	0.44
	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	2,6	0,4	17	81,6	0,04	0,00	0,00	0,00	34,8	7,6	7,2	1,6
	ФРУКТЫ	100	0.8	0.2	7.5	38.0	0,03	8,4	0,1	2,5	16,98	10,99	100	0,1
	Итого за прием пищи:	690	32,3	24,8	90,5	770,7	0,48	27,72	23,25	19,83	181,63	364,07	207,27	2,02

День № 9 (11 лет и старше)

№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества.			Энерг ценн. (ккал).	Содержание витаминов и микроэлементов.							
			Б	Ж	У		В2	С	А	Д	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Обед:													
84	Суп рыбный	300	8,2	4	14	125	0,06	0,04	0,48	0,12	0	150,9	50,1	11,68
321	Пюре картофельное	250	7,8	5,4	13,4	206,5	0.2	22.1	0.24	0.29	72.2	102.1	52.1	1.82
282	Котлета мясная	100	14,4	15,8	16	258	0.19	0.16	22.5	17	61.28	105.8	46.4	4.8
436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	25,3	102,9	0,00	0,88	0,00	0,00	12,27	2,18	3,51	0,44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.3	0.5	21.2	102	0.04	0.00	0.00	0.00	43.5	9.5	9	2
	ФРУКТЫ	100	0.8	0.2	7.5	38.0	0,03	8,4	0,1	2,5	16,98	10,99	100	0,1
	Итого за прием	1000	34,6	26,0	97,4	832,4	0,52	31,58	23,32	19,91	206,23	381,47	261,11	20,84

День №10 (7 – 11 лет)														
№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции.	Пищевые вещества.			Энерг ценн. (ккал).	Содержание витаминов и микроэлементов.							
			Б	Ж	У		В2	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
81	Суп мясной гороховый	250	8,7	14,6	20,2	197	0.1	4.9	0.14	2	58.84	251.1	68.8	0.63
205	Макароны отварные	150	6,2	5,3	35,3	220,5	0,02	0	0	1,05	9	110,5	20,6	0,6
277	Гуляш	100	11,3	15,79	3,25	177,1	0,10	0.432	0.01	2	22.89	145.3	22.7	2.14
376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	19.4	77.4	0.00	0.00	0.00	0.00	8.46	0.00	1.80	0.00
	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	2,6	0,4	17	81,6	0,04	0,00	0,00	0,00	34,8	7,6	7,2	1,6
	ФРУКТЫ	100	0.8	0.2	7.5	38.0	0,03	8,4	0,1	2,5	16,98	10,99	100	0,1
	Итого за прием пищи:	840	29,6	36,29	102,65	791,6	0,29	13,73	0,25	7,55	150,97	525,49	221,1	5,07

День № 10 (11 лет и старше)														
№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции.	Пищевые вещества.			Энерг ценн. (ккал).	Содержание витаминов и микроэлементов.							
			Б	Ж	У		В2	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Обед:													
81	Суп мясной гороховый	300	9,3	16,2	24,2	213,5	0.12	5.88	0.16	2.4	70.68	301.3	82.6	0.96
205	Макароны отварные	200	8,2	7,1	47	254	0,027	0	0	2,1	16,08	146,7	27,4	1,12
277	Гуляш	120	11,3	15,79	3,25	177,1	0,1	0.432	0.01	2	22.89	145.3	22.7	2.14
376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00	8,46	0,00	1,80	0,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.3	0.5	21.2	102	0.04	0.00	0.00	0.00	43.5	9.5	9	2
	ФРУКТЫ	100	0.8	0.2	7.5	38.0	0,03	8,4	0,1	2,5	16,98	10,99	100	0,1
	Итого за прием пищи:	970	32,9	39,79	122,55	984,55	0,317	14,712	0,18	9,0	178,59	613,79	243,5	6,32

УТВЕРЖДЕНО
приказом по МБОУ «ООШ» с.Усть-Лыжа
от 26.08.2024 г № 197
Директор
_____ Беляева Л.Ю.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Усть-Лыжа

**Примерное 10 - дневное меню
в пищевой ценности приготовленных блюд
(Обеды)**

2024-2025 уч. год.

