

Утверждено приказом
по МБОУ «ООШ»
с.Усть-Лыжа
от 22 августа 2025г. № 207

**Распорядок дня составлен с расчетом на 10ч. 30 мин
в младшей разновозрастной группе
на 2025 -2026 учебный год**

Виды деятельности		Первая группа раннего возраста 2-й год жизни		Вторая группа раннего возраста 3-й год жизни		Младшая группа 4 –й год жизни	
		Время в режиме пребывания	Длитель ность	Время в режиме пребывания	Длитель ность	Время в режиме пребывания	Длитель ность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры		7.30-8.15	45 мин	7.30-8.15	45 мин	7.30-8.15	45 мин
Утренняя гимнастика		8.15–8.25	10мин	8.15–8.25	10мин	8.15–8.25	10мин
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25-8.45	20мин	8.25-8.45	20мин	8.25-8.45	20мин
Самостоятельная деятельность		8.45–9.25	40мин	8.45–9.00 9.20-9.25	20мин	8.45–9.00	15мин
занятия	Количество в неделю	10		10		10	
	Длительность 1 занятия	9 мин		10мин		15мин	
	Занятия в игровой форме	9.25–9.34 15.50–15.59	18мин	9.00–9.10 9.25–9.35	20 мин.	9.00–9.15 9.25-9.40	30мин
Самостоятельная деятельность детей, игры		9.35–9.50	15мин	9.35-9.50	15мин	9.40–9.50	10мин
Второй завтрак		9.50–10.00	10мин	9.50–10.00	10мин	9.50- 10.00	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка		10.00-11.20	1ч.20 мин	10.00-11.20	1ч.20 мин	10.00-11.20	1ч20 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры		11.20-11.40	20мин	11.20-11.40	20мин	11.20-11.40	20мин
Подготовка к обеду, обед		11.40 –12.00	20мин	11.40 –12.00	20мин	11.40 –12.00	20мин
Подготовка ко сну, сон, гимнастика после сна		12.00-15.00	3ч	12.00-15.00	3ч	12.00-15.00	3ч
Подготовка к полднику, полдник		15.00-15.20	20мин	15.00-15.20	20мин	15.00-15.20	20мин
Самостоятельная деятельность детей, игры		15.20 –15.50 15.59 –16.10	41мин	15.20 –16.10	50 мин	15.20– 16.10	50 мин
Чтение художественной литературы		16.10-16.20	10 мин	16.10-16.20	10 мин	16.10-16.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		16.20-18.00	1ч 40 мин	16.20-18.00	1ч 40 мин	16.20-18.00	1ч 40 мин
Уход детей домой		17.40-18.00		17.40-18.00		17.40-18.00	
Общий подсчет времени	На занятия	18мин		20мин		30мин	
	На прогулку	3ч		3ч		3ч	
	Самостоятельная деятельность детей (без учета времени игр на прогулке и в перерывах между занятиями)	2ч 41мин		2ч 30мин		2ч 20мин	

**Распорядок дня составлен с расчетом на 10ч. 30мин
в старшей разновозрастной группе
на 2025 - 2026 учебный год**

Виды деятельности		Средняя группа 5-й год жизни		Старшая группа 6-й год жизни		Подготовительная к школе группа 7-й год жизни	
		Время в режиме пребывания	Длитель ность	Время в режиме пребывания	Длитель ность	Время в режиме пребыван ия	Длитель ность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность		7.30-8.25 8.50-9.00 9.30-9.40	1ч15 мин	7.30-8.25 8.50-9.00 9.35-9.40	1ч10 мин	7.30-8.25 8.50-9.00	1ч5 мин
Утренняя гимнастика		8.25–8.35	10 мин	8.25–8.35	10 мин	8.25–8.35	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		8.35-8.50	15 мин	8.35-8.50	15 мин	8.35-8.50	15 мин
занятия	Количество в неделю	10		14		15	
	Длительность занятий	20 мин		25 мин		30 мин	
	ООД (общая продолжительность образовательного процесса)	9.00-9.20 9.40–10.00	40мин	9.00-9.25 9.35–10.00 15.45-16.10*	45мин 25мин	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	1 час 30мин
Второй завтрак		10.00-10.10	10мин	10.00–10.10	10мин	10.50 –11.00	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка		10.10-12.10	2ч	10.10-12.10	2ч	11.00-12.10	1ч10 мин
Подготовка к обеду, обед		12.10-12.30	20 мин	12.10-12.30	20мин	12.10-12.30	20мин
Подготовка ко сну, сон		12.30-15.00	2 ч 30мин	12.30-15.00	2 ч 30 мин	12.30-15.00	2 ч 30 мин
Закаливающие процедуры		15.00 –15.10	10мин	15.00–15.10	10мин	15.00 –15.10	10мин
Подготовка к полднику, полдник		15.10-15.25	15мин	15.10-15.25	15мин	15.10-15.25	15мин
Самостоятельная деятельность детей		15.25-16.15	50мин	15.25–15.45 16.10-16.15	25мин	15.25-16.15	50мин
Приобщение к Художественной литературе		16.15-16.25	10мин	16.15-16.25	10мин	16.15-16.25	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка		16.25-18.00	1ч 35мин	16.25-18.00	1ч 35мин	16.25-18.00	1ч 35 мин
Уход детей домой		17.40-18.00		17.40-18.00		17.40-18.00	
На занятия		40 мин		45 мин		1ч 30мин	
	На прогулку	3ч 35мин		3ч 35мин		2ч 45мин	
	Самостоятельная деятельность детей (без учета времени игр на прогулке и в перерывах между занятиями)	2ч 15мин		1ч 45мин		2ч 5мин	

*в старшей группе в понедельник, вторник, четверг и пятница занятия во второй половине дня